

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ГРОЗЫ**

- Если появились признаки приближения грозы, переждите её в помещении.
- Закройте окна, двери, дымоходы. Выключите телевизор, радио, электроприборы, телефон.
- Держитесь дальше от электропроводки, антенны, окон, дверей.
- Если гроза застала вас на улице, укройтесь в ближайшем здании.
- Если гроза застала вас в парке, лесу, не укрывайтесь вблизи высоких деревьев.
- Нельзя находиться на открытых незащищённых местах, вблизи металлических оград и объектов, влажных стен.
- Если гроза застала вас в водоёме, немедленно выбирайтесь на берег и отходите подальше от воды.
- Если вы застигнуты грозой, будучи на велосипеде, прекратите движение, покиньте его и переждите грозу на расстоянии примерно 30 м от него.
- Если вы едете в машине, оставайтесь в ней. Закройте окна, опустите автомобильную антенну и остановитесь.
- При отсутствии укрытия нужно лечь на землю в удалении от водоёма. Если вам удобнее сидеть, то постарайтесь сжать колени вместе, обхватите их руками, опустите голову пониже.
- Во время грозы не бегайте.